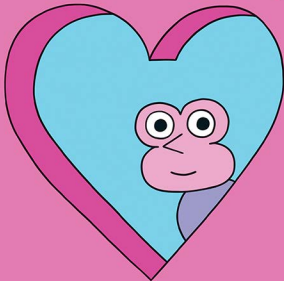


ΠΩΣ ♥ ΝΑ ΑΓΑΠΑΣ

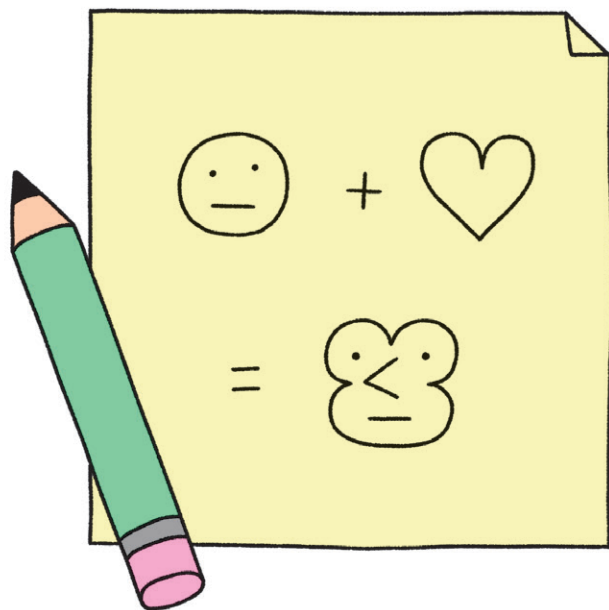
ΕΝΑΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ



alex norris ♥

ΠΩΣ  ΑΓΑΠΑΣ



Στα άτομα που έχω καψουρευτεί.

Ειδικά σε όσα έχουν και εκείνα καψουρευτεί μαζί μου.

Και ακόμα πιο ειδικά στη Ρούμπυ, τη μεγαλύτερή μου καπούρα.



Εκδόσεις Πατάκη – Κόμικς

Alex Norris, *How to Love – A Guide to Feelings & Relationships for Everyone*

Alex Norris, *Πώς να αγαπάς – Ένας πρωτότυπος οδηγός για τον έρωτα και τις σχέσεις*

Εικονογράφηση: Alex Norris

Μετάφραση: Γιώργος Κ. Παναγιωτάκης • Υπεύθυνη έκδοσης, DTP: Φαίη Κολοκυθά

Διορθώσεις: Νικόλας Αλκίνοος Νταουλτζής Ταμπακάκης

Copyright© για το κείμενο και την εικονογράφηση Alex Norris, 2023

Copyright© για την ελληνική γλώσσα Σ. Πατάκης ΑΕΕΔΕ (Εκδόσεις Πατάκη), 2023

Published by arrangement with Walker Books Limited, London SE11 5HJ.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, transmitted, broadcast or stored in an information retrieval system in any form or by any means, graphic, electronic or mechanical, including photocopying, taping and recording, without prior written permission from the publisher.

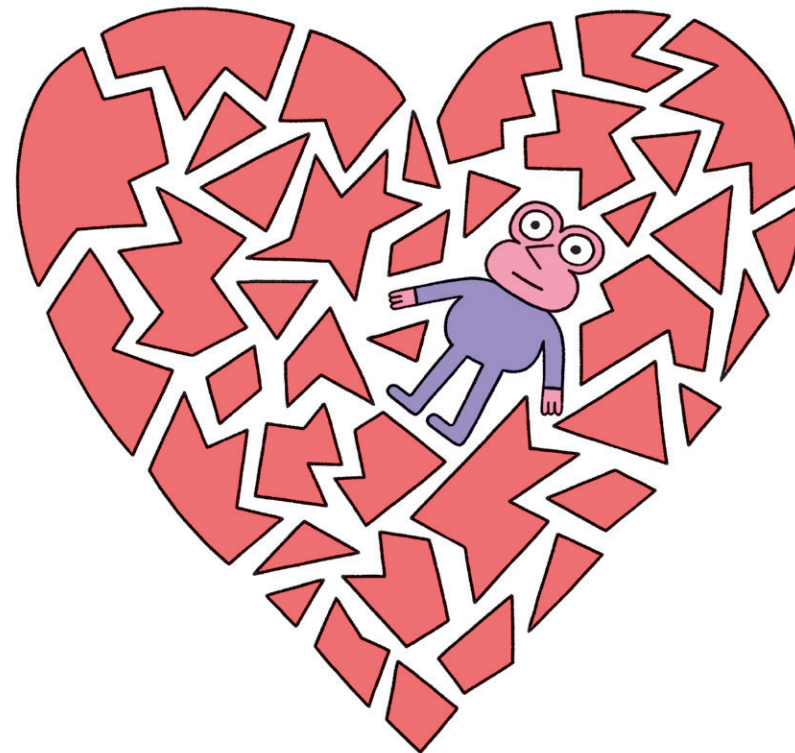
Πρώτη έκδοση στην αγγλική γλώσσα από Walker Books Limited, 2023

Πρώτη έκδοση στην ελληνική γλώσσα από τις Εκδόσεις Πατάκη, Αθήνα, Ιανουάριος 2024

ΚΕΤ Ε975 ΚΕ 47/2024 ISBN 978-618-07-0601-7

ΠΩΣ ΑΓΑΠΑΣ

ΕΝΑΣ ΠΡΩΤΟΤΥΠΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΩΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ



alex norris 

ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ: ΓΙΩΡΓΟΣ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ 6

Τι είναι αυτό το βιβλίο; 13

ΜΟΝΟ ΕΓΩ ΚΑΙ Ο ΕΑΥΤΟΣ ΜΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΕΧΟΥΜΕ ΤΑΙΡΙ

Έχω στ' αλήθεια ανάγκη τον έρωτα; 23

Και αν μου αρέσει να μην έχω ταίρι; 29

Και αν νιώθω μοναξιά; 35

Τι να ερωτητώ; 41

Πού θα βρω τον έρωτα; 47

ΜΥΡΙΑΔΕΣ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΟΤΑΝ ΕΡΩΤΕΥΟΜΑΣΤΕ

Γιατί φέρομαι αδέξια όταν καшουρεύομαι; 57

Είναι έρωτας ή πόθος; 63

Και αν παίζει σε άλλη κατηγορία; 69

Γιατί ερωτεύομαι πάντα κακά παιδιά; 75

Πώς να κάνω το πρώτο βήμα; 81

Και αν η απάντηση είναι όχι; 87

Και αν τα σημάδια είναι διφορούμενα; 93

Και αν δεν είναι αυτό που πίστευα; 99

Γίνεται να αγαπήσω περισσότερα από ένα άτομα; 105

ΜΑΖΙ

ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Πώς πρέπει να μοιάζει η σχέση μας; 115

Πώς θα γίνουν όλα πιο ρομαντικά; 121

Πώς θα ξέρω πόσο γρήγορα να προχωρήσω; 127

Είναι OK αν μαλώνουμε συχνά; 133

Γιατί οι άνθρωποι ξεχνούν τους φίλους τους όταν ερωτεύονται; 139

Πώς θα γίνουν όλα πιο ερωτικά; 145

Η ζήλια είναι καλό ή κακό πράγμα; 151

Μπορεί μια εξ αποστάσεως σχέση να λειτουργήσει; 157

Πότε πρέπει να πρωτοπώ το σ' αγαπώ; 163

ΚΑΙ ΖΗΣΑΝΕ ΑΥΤΟΙ...

ΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΑ ΔΕΝ ΤΕΛΕΙΩΝΟΥΝ ΕΔΩ

Θα βρω ποτέ το ένα και μοναδικό; 173

Μπορούμε να ζήσουμε «ευτυχισμένοι για πάντα»; 179

Μπορώ να χωρίσω το ταίρι μου δίχως να το πληγώσω; 185

Με σούταρε. Και τώρα; 191

Γίνεται να μείνουμε φίλοι; 195

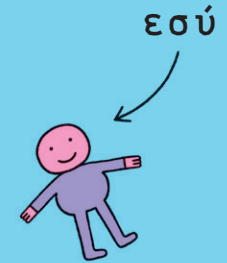
Πώς να κάνω το επόμενο βήμα; 201

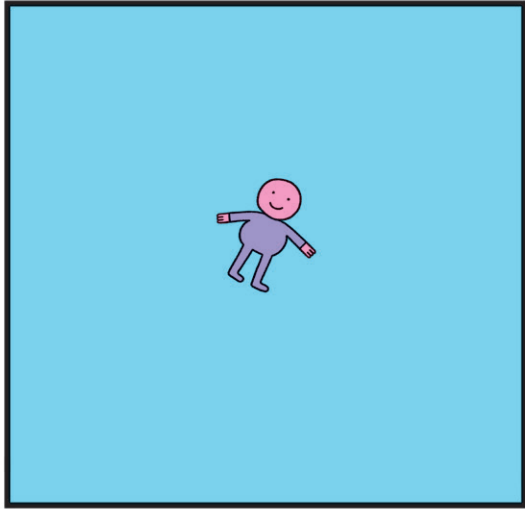
Γίνεται να ερωτητώ ξανά; 207

ΕΠΙΛΟΓΟΣ 214

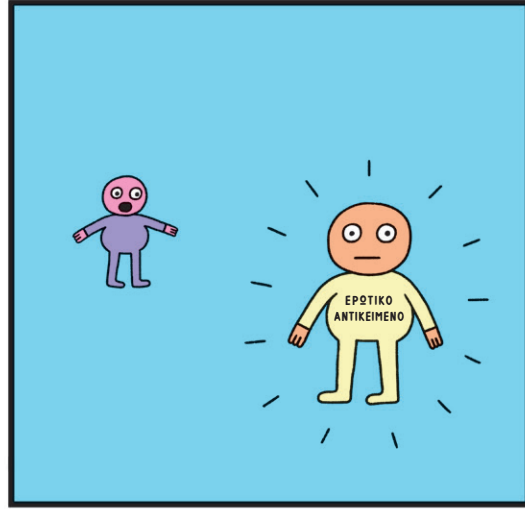
ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΥΓΓΡΑΦΕΑ 222

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

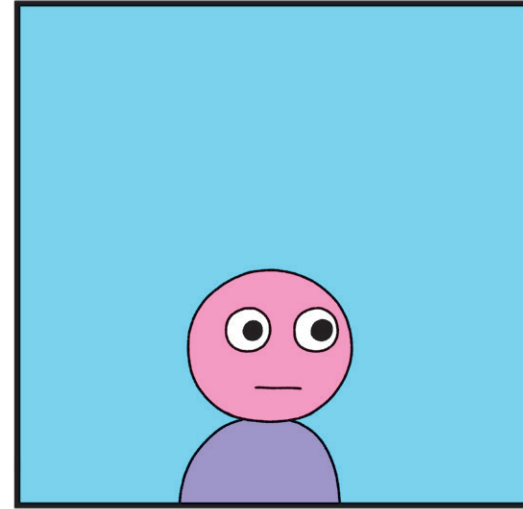




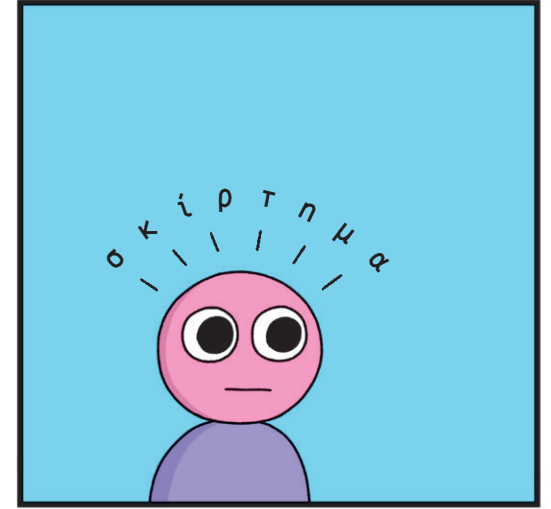
Να 'σαι, εδώ! Αιωρείσαι
μακάρια στο κενό της μοναξιάς.



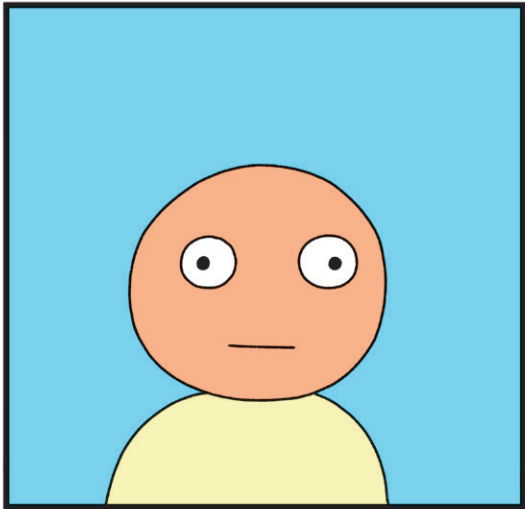
Ώσπου συναντάς
ένα άτομο



Και τότε:



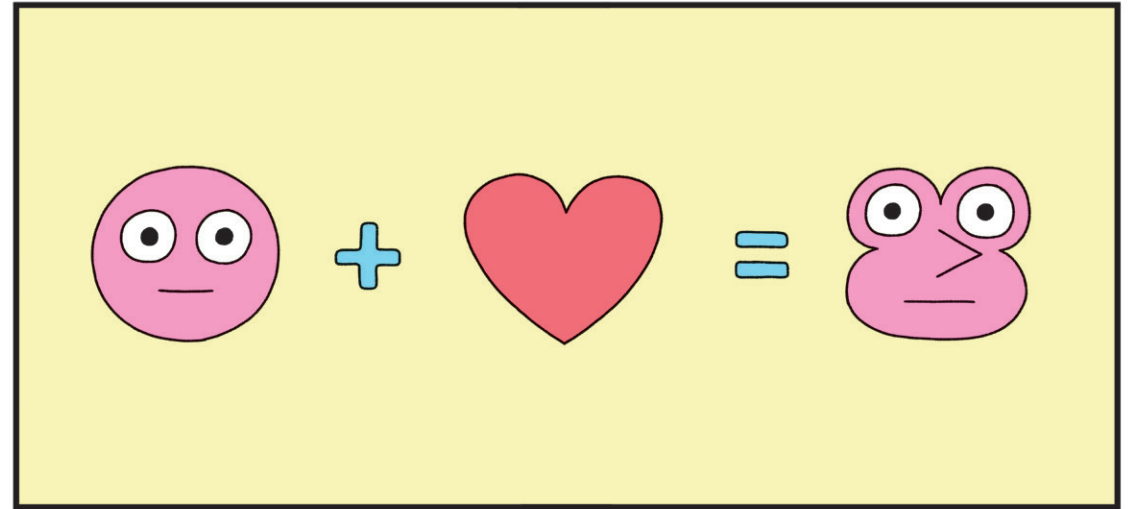
Ένα σκίρτημα.



όμορφο,
σαγηνευτικό



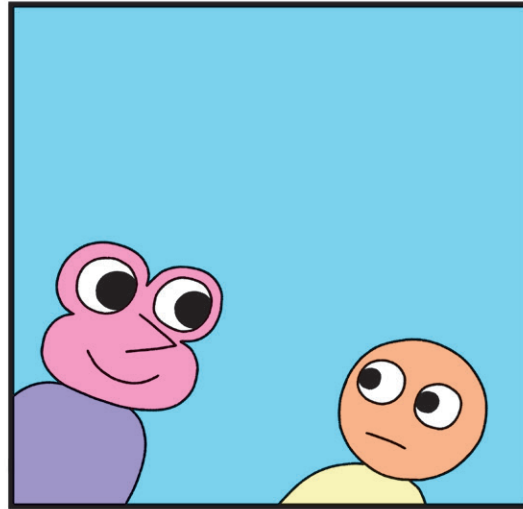
και προκλητικά
απόμακρο.



Είναι το σκίρτημα του έρωτα που σου γεμίζει το μυαλό



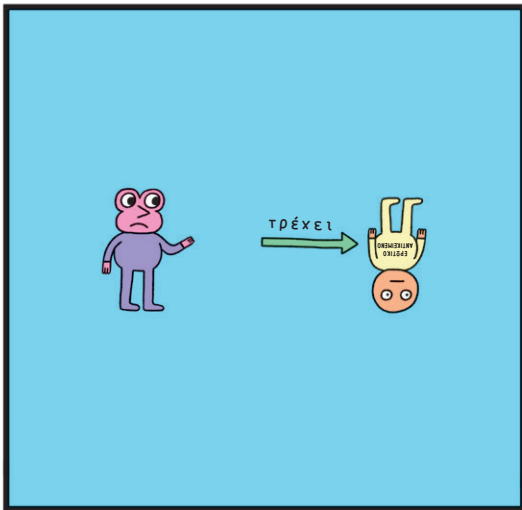
και σε μεταμορφώνει



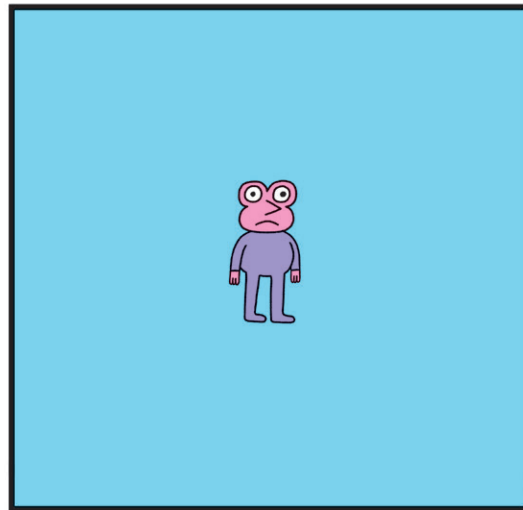
σε κάτι απίστευτα τρελό
και αλλοπαρμένο.



Ψάχνεις απεγνωσμένα για βοήθεια και βρίσκεις ένα εγχειρίδιο.



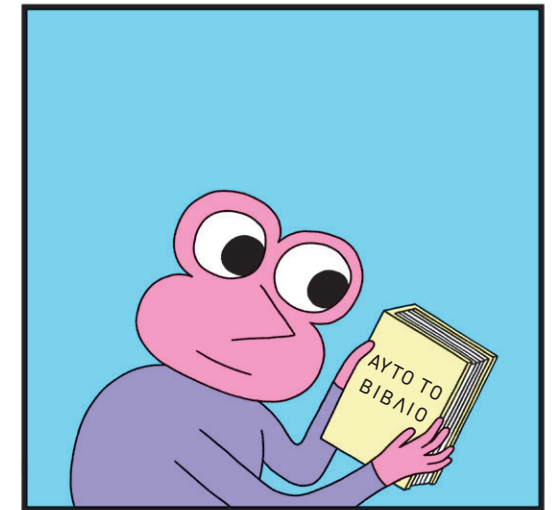
Ο άνθρωπος που ερωτεύτηκες
το βάζει στα πόδια



και το κενό μοιάζει πια
υπερβολικά κενό.



Αυτό δεν το βάζει στα πόδια.

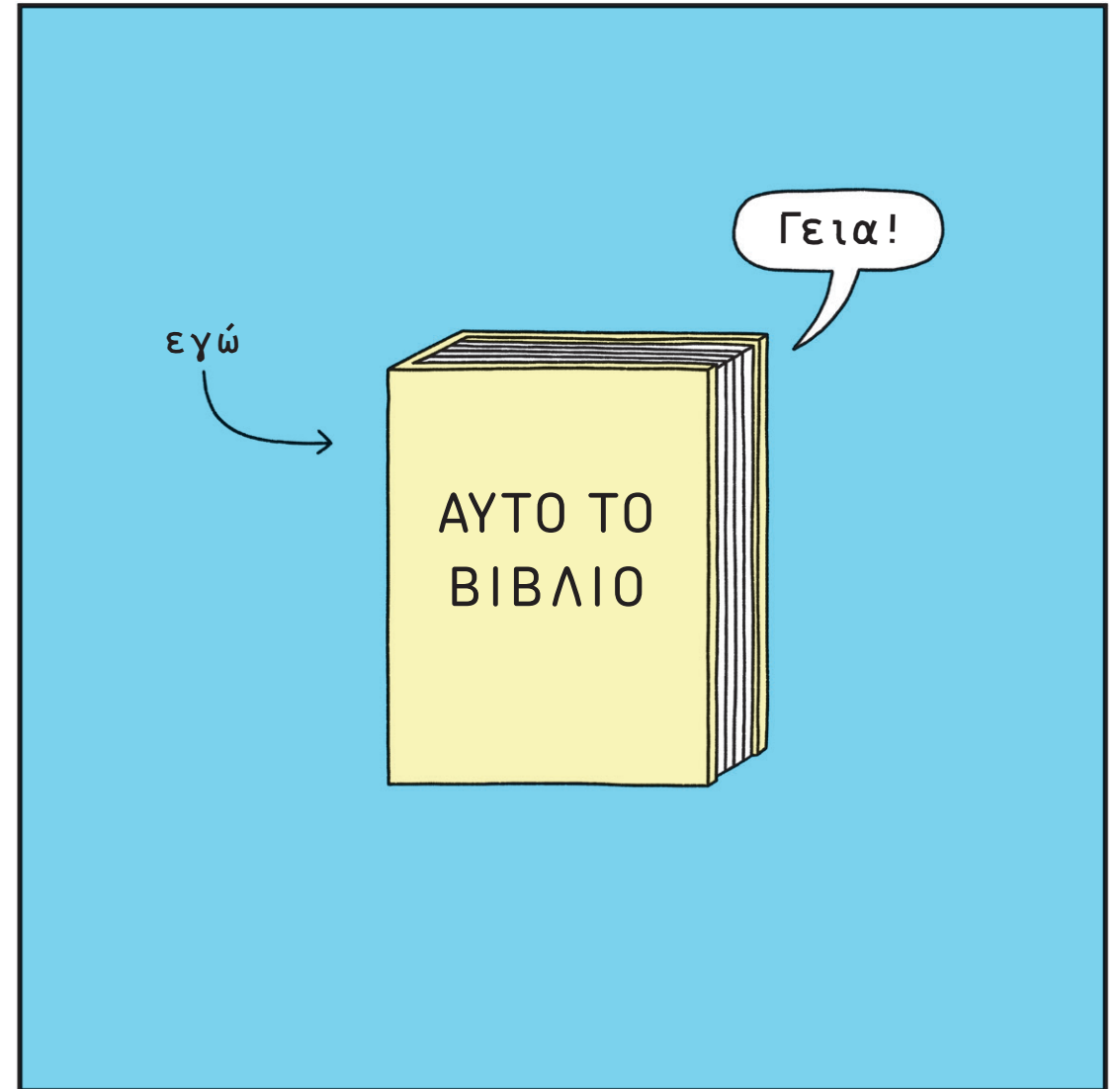


Το παίρνεις στα χέρια σου



και το αγαπάς παντοτινά!

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΥΤΟ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ;





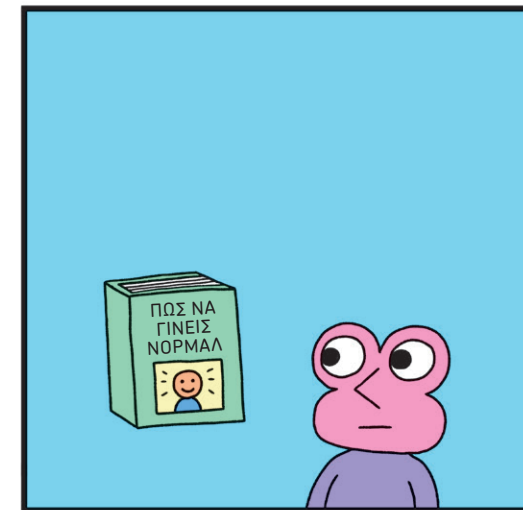
Εξωτερικά μοιάζει με ένα νορμάλ βιβλίο,



μα, όπως συμβαίνει σε κάθε σχέση,



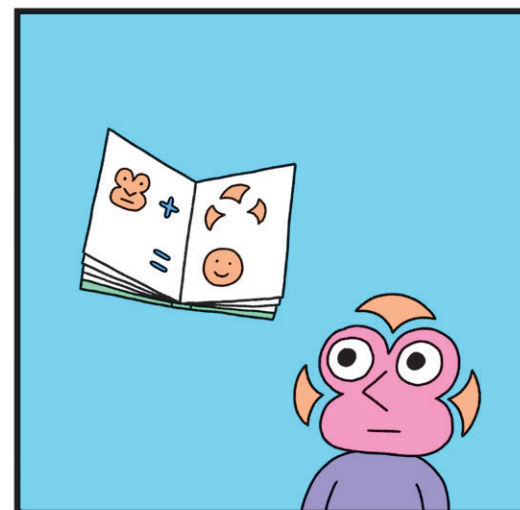
Ίσως να πιστεύεις πως μόνο αν είσαι «κανονικός» θα σε αγαπήσουν.



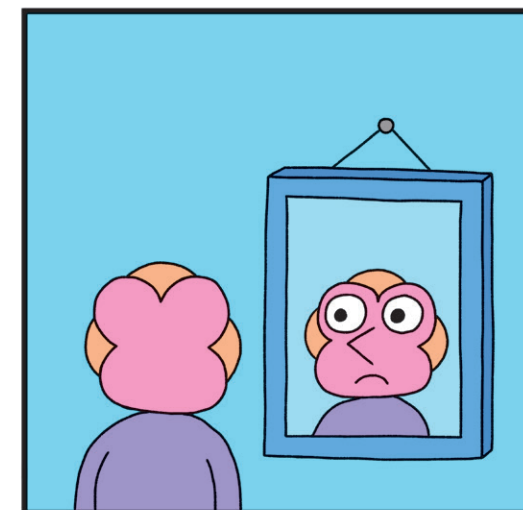
Και φάχνεις ένα βιβλίο που θα σε βοηθήσει να μοιάσεις με τον υπόλοιπο κόσμο,



όταν το γνωρίσεις καλύτερα, θα καταλάβεις ότι κρύβει μπόλικη παραξενιά μέσα του.



αφού σου μάθει τους κανόνες του έρωτα



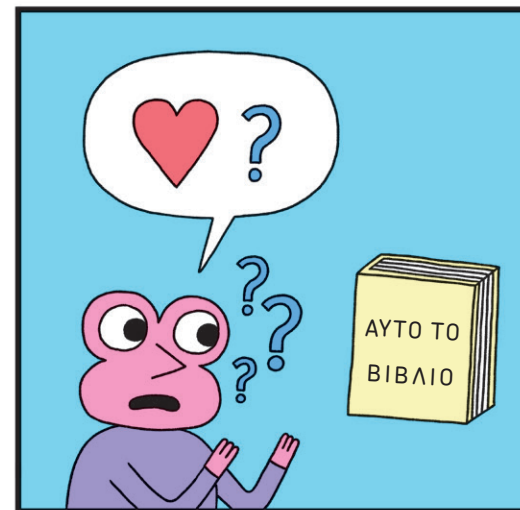
και πώς να τους ακολουθείς.



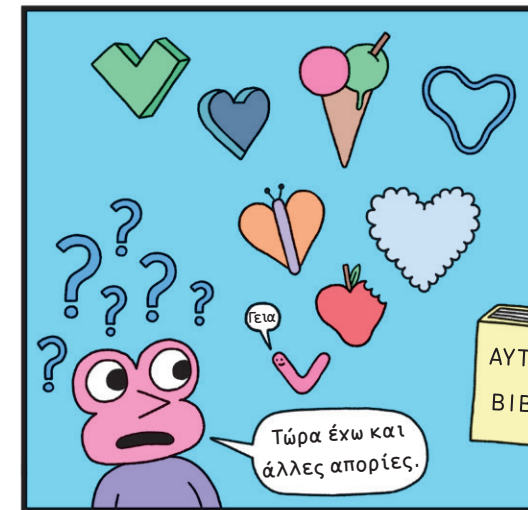
Στον έρωτα μας βομβαρδίζουν κανόνες και συμβάσεις.



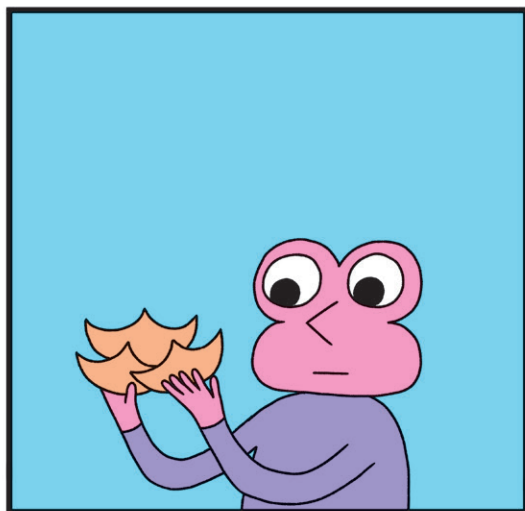
Αυτό το βιβλίο θα σου δείξει πόσο παράλογες είναι αυτές οι συμβάσεις



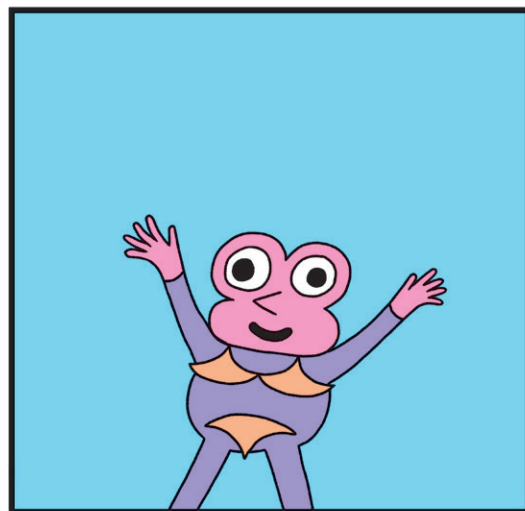
Δε θα σου δώσει έτοιμες απαντήσεις, μόνο σκέψεις και ιστορίες



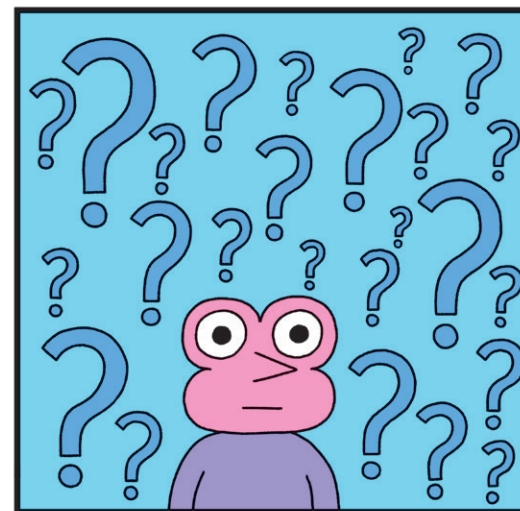
που θα σε βοηθήσουν να δεις τον έρωτα με άλλο μάτι



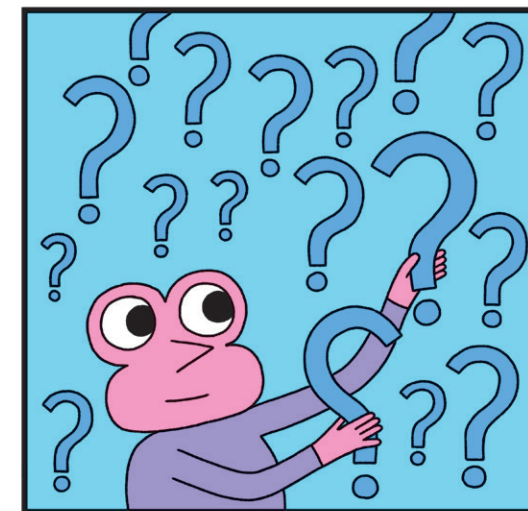
και θα βρείτε μαζί άλλους τρόπους για να προχωρήσεις



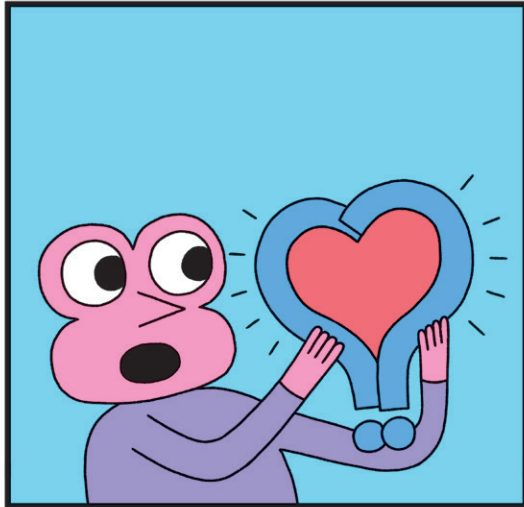
που ίσως ΣΟΥ ταιριάζουν πιο πολύ.



ώστε να συνεχίσεις να αναρωτιέσαι,



να εξερευνάς



και τελικά να προσεγγίσεις τον
έρωτα με τον δικό σου
μοναδικό τρόπο.

